

## Bra att veta vid kokningsrekommendationer

Vad ska du göra när du får rekommendationen att dricksvattnet behöver kokas? Här kommer några tips för dig.



När det finns misstanke om att dricksvattnet innehåller mikroorganismer, som kan göra dig sjuk, rekommenderar vi att du kokar dricksvattnet innan det används. Kokningen dödar mikroorganismer som bakterier, virus och parasiter.

Koka upp dricksvattnet i kastrull eller vattenkokare tills det bubblar kraftigt i 10 minuter!

Förvara dricksvattnet i en väl rengjord behållare i rumstemperatur eller kallare - gärna i kylskåp.

**Kokt dricksvatten ska dessutom användas till att**

- laga mat som inte ska kokas eller värmebehandlas över 100°C
- blanda med saft eller andra drycker
- brygga kaffe, eftersom kaffebryggare inte värmer dricksvattnet tillräckligt för att döda mikroorganismer
- göra is
- skölja frukt, sallad och grönsaker som inte ska kokas

- borsta tänderna

#### **Okokt dricksvatten kan användas till att**

- koka mat
- tvätta händer och ansikte
- duscha, men se till att små barn inte sväljer av vattnet. Undvik att bada
- spola toaletten
- diska i maskin på högsta temperatur (använd torkprogrammet) eller för hand (låt disken torka innan den används)
- tvätta kläder
- städa och rengöra ytor
- vattna blommor

Observera att barn inte bör leka i vattenspridare, barnbassänger och liknande under perioder med kokningsrekommendation.

 [Hämta webbsidan som PDF \(för utskrift\) \[1\]](#)

Med reservation för förändringar

<https://roslagsvatten.se/vaxholm/bra-att-veta-vid-kokningsrekommendationer/3106>

#### **Länkar**

[1] <https://roslagsvatten.se/printpdf/3106>